



## 兒童為本遊戲治療

YWCA  
女青

兒童 遊戲治療

# Play



## 兒童為本遊戲治療

兒童 遊戲治療

# Play

### 服務收費

有興趣申請此服務者，可向有關單位查詢。

### 服務內容及形式

#### 1. 兒童個別治療及輔導

由已受社工/輔導認可專業訓練的工作員，以一對一遊戲治療的方式，帶同兒童進入遊戲室進行治療輔導。

#### 2. 輔導員與家長面談

- 為兒童進行初步評估
- 討論長遠計劃，以便治療效果得以延展至日常生活。

### 家長注意事項

- 家長向輔導員提供過往兒童成長發展的背景
- 家長安排每次準時出席兒童遊戲治療
- 家長出席與輔導員的面談
- 如適合，歡迎家長參加家長工作坊，從中更了解兒童的發展需要

### 其他配套服務

- 兒童情緒小組
- 家長講座及工作坊

### 輔導員資歷

- 本服務均由註冊社工執行
- 負責遊戲治療的註冊社工/輔導員均已在中文大學社會工作系持續專業教育課程完成由劉雪霞女士(Miss Lottie Lau)主領的基礎及實習課程，共65小時以上

### 支援團隊

本會設有兒童遊戲治療工作小組

- 定期為服務作出檢討
- 定期為輔導員提供培訓及交流平台，以提昇服務質素
- 定期邀請劉雪霞女士(Miss Lottie Lau)為本會安排督導小組

### 各區服務中心聯絡

#### 港島

西環綜合社會服務處 (西環) 28188356

#### 九龍

樂華綜合社會服務處 (觀塘) 27502521  
 家庭健康促進中心 (又一村) 34431601  
 龍翔綜合社會服務處 (黃大仙) 23260192

#### 新界

沙田綜合社會服務處 (沙田) 26919170  
 青衣綜合社會服務處 (青衣) 24973030  
 蝴蝶灣綜合社會服務處 (蝴蝶灣) 24660136  
 天水圍綜合社會服務處 (天水圍南) 24479228  
 天水圍家庭健康促進中心 (天水圍北) 39070491

### 兒童為本遊戲治療簡介

『遊戲』是兒童的語言，它不單是兒童與人溝通的最佳媒介，亦具有治療作用。兒童在發展上，未必懂得用語言表達自己，但是，他們能夠透過遊戲表達不同情緒。在遊戲的過程，輔導員可以從中介入，幫助兒童化解鬱結。

### 服務對象

大約3歲 - 10歲兒童

### 服務目標

- 提升兒童明白自己的內心需要
- 提高兒童表達能力
- 穩定兒童的情緒
- 加強兒童的安全感





## 兒童為本遊戲治療

### 服務申請表

兒童姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

(\*  獨生子女 /  家中排行第\_\_\_\_，兄弟姐妹數目：\_\_\_\_\_)

年齡：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_

香港出生  居港年期 \_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_

(\*請在適當的  上加✓)

#### 家庭狀況

同住成員： 父親  母親  長輩  
 兄弟  姐妹  工人

父母婚姻狀況： 已婚  分居  離婚  
 鰥寡  其他 \_\_\_\_\_

居港年期：父： 香港出生  居港年份 \_\_\_\_\_

母： 香港出生  居港年份 \_\_\_\_\_

經濟來源： 父/母工作  低收入綜援  
 綜援  其他 \_\_\_\_\_

#### 兒童現時面對的困難：(請在適當的 上加✓)

- 發脾氣(什麼情況? \_\_\_\_\_)
- 大叫 / 尖叫
- 少表達自己的需要及意願
- 說話能力稍遜同齡兒童
- 對陌生環境欠安全感
- 容易焦慮 / 緊張(什麼情況? \_\_\_\_\_)
- 經常情緒低落/不高興
- 經常哭泣
- 經常發惡夢
- 經常失眠
- 對很多事感到害怕/驚嚇
- 怕黑
- 較難與其他兒童相處
- 傷害自己的行為
- 經歷創傷性的事件  
(請註明：\_\_\_\_\_)
- 其他：\_\_\_\_\_

#### 曾接受評估診斷為：

- 情緒困擾(醫生評估)
- 自閉症
- 過渡活躍症
- 其他：\_\_\_\_\_

#### 現時有沒有接受其他輔導服務：

- 沒有
- 如有，請註明：\_\_\_\_\_

#### 聯絡資料

填表人姓名：\_\_\_\_\_

與兒童關係： 父  母

其他 \_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

地 址：\_\_\_\_\_

從可得知本服務：\_\_\_\_\_

填表日期：\_\_\_\_\_

#### 選擇服務地區：

- 西環  觀塘  沙田  又一村
- 青衣  黃大仙  屯門(蝴蝶灣)
- 天水圍(南)  天水圍(北)

#### 職員專用

- 接案
- 未能接納個案：原因 \_\_\_\_\_
- 其他跟進安排：\_\_\_\_\_

負責社工：\_\_\_\_\_

負責單位：\_\_\_\_\_

跟進日期：\_\_\_\_\_